

Les Ateliers de l'Être

Calendrier 2026-2027

Notre constat

Nous sommes nombreux à percevoir que les temps exigeants que nous traversons sont une opportunité pour oser des transitions.

De plus en plus « qui je suis en devenir » s'invite à notre porte.

Se découvrir, se surprendre, s'interroger, s'émerveiller de qui nous sommes et se mettre en chemin à partir de soi est devenu un enjeu majeur.

Ce geste d'ouverture au nouveau demande à être soutenu, dans la douceur et la confiance. Il s'agit pour nous de vous accompagner dans vos questions, vos quêtes, de mieux les percevoir et de cheminer avec.

Pour nous, cet accompagnement passe par le lien, par les forces du cœur propres à nourrir la confiance dans l'oser, à encourager l'aventurier sur son chemin.

Notre Intention :

Créer autour de vous une enveloppe propice au retour à soi. Vous accompagner à percevoir et saisir vos ressources pour aller à la rencontre des forces d'avenir, dans l'exercice d'une qualité de présence intensifiée.

Notre chemin vers vous :

Depuis 2020 nous vous accueillons, individuellement, en couple ou en groupes, dans des lieux de nature inspirants. Les séances de travail, les temps de convivialité et de retour à soi dans la solitude et le silence, se mêlent aux rythmes de la vie, dans une recherche du juste équilibre.

Contact

Flavia Mounaji
flavia.mounaji@gmail.com 06 88 77 84 06
Philippe Clairfayt
contact@chemins-singuliers.com 06 98 95 08 69



Nos pratiques

Biographie, démarche saluto et médiation de projet.
Exploration en corps et voix.
Dessin, modelage, écriture.
Randonnée, observation sensible du vivant

Nos propositions

. Séjours de répit : un temps de recul et d'approfondissement. Une respiration régulière en solo ou en couple… découvrir

. Rencontres au Coeur de l'Humain : 3 jours en petit groupe pour plonger en soi-même et ouvrir des espaces sensibles de partage de nos expériences d'être humain… découvrir

. Oeuvrer ensemble : Donner forme à vos rêves communs et les vivre. Travail sur l'image de votre projet, accompagner vos équipes, … découvrir

. Voyages : Marcher dans le désert marocain, accompagné par des guides expérimentés et vivre l'expérience de l'immensité autour de soi pour, peut-être, la rencontrer en soi … découvrir

Tarif d'accompagnement

Dans le souhait de permettre à chacun d'accéder à nos séjours, nous proposons une fourchette de prix dans laquelle vous serez libre de vous situer.



Flavia Mounaji : je me suis formée à la psychophonie après un parcours de chanteuse lyrique. Mon chemin m'a amenée à me concentrer sur le potentiel d'expression de la voix en lien avec le corps et l'être dans sa globalité. Mon intérêt profond pour la musique de l'être en devenir m'a conduite à développer une écoute et un style très personnel. J'accompagne chacun sur les sentiers de son être et de son sentir par des pratiques corporelles et artistiques.
https://www.flaviamounaji.com



Philippe Clairfayt : si je regarde mon parcours de vie, je peux clairement voir que l'accompagnement de l'humain a toujours été au coeur de mes engagements. Le commerce équitable, la finance éthique, le travail social, la médiation et depuis douze ans l'accompagnement de vie sous diverses formes en sont les témoins. Je nourris ma pratique par une vision globale de l'être humain, corps, âme et esprit. L'image du chemin de la personne vers l'être, ou dit autrement de l'être en devenir est au coeur de cette vision.
https://www.chemins-singuliers.com

Ensemble nous formons un couple d'aventuriers, amoureux de la vie et de ses multiples expressions, émerveillés de la beauté des êtres et de leurs chemins. Nos richesses se conjuguent aujourd'hui sous diverses formes originales d'accompagnements, individuels et collectifs.